

INNGRODD TÅNEGL

BEHANDLING MED KJEMISK ETSING



FOT OG ANKEL
SPESIALISTEN

www.fotankel.no

Hvem som egner seg for denne behandling?

- Du som har vært plaget med smerter lenge, flere
- episoder med infeksjoner som krever behandling med antibiotika.
- Manglende effekt på andre tiltak som sko, ortose
- og fotterapi behandling.
- Mislykket tidligere operasjon.

Fordeler med denne teknikken

- Ingen bruk av kniv eller skjæring gjennom huden.
- Ingen behov for sting.
- Tillatt bruk av vanlige sko 3-5 dager etter operasjon.
- Sjeldent behov for re-operasjon 5 -15%.
- Lite sannsynlighet for problemer på samme sted senere.
- Ikke behov for sykemelding etter operasjon.
- Ingen behov for avlastning eller bruk av krykker.



Før



Etter

Behandlingsprosessen

- Du trenger en vurdering hos en **legespesialist** for å vurdere om du egner deg for denne behandlingen eller ikke.
- Dersom du egner deg for denne behandlingen, skal du settes opp til en time for å starte behandlingen.
- Behandlingen utføres av Dr. Ari Bertz som er spesialist i ortopedisk kirurgi med spesial kompetanse i fot- og ankelkirurgi.
- Inngrepet utføres i klinikken under **lokalbedøvelse**, der vi bedøver hele stortåen før vi starter med fjerning av neglen.
- Den består av å fjerne den ytterste dele av neglen som har grodd inn i huden først. Deretter bruker vi Fenol (Etsestoff) for å etse bort negleroten slik at den delen av neglen ikke vokser ut igjen.

- Fenol nøytraliseres deretter med Isopropanol (Alkohol) for å stoppe effekten.
- Område dekkes deretter med Fucidin krem og bandasje.
- Kontroll i klinikken 24-48 timer etter operasjon(gratis).
- Teknikken er veldokumentert vitenskapelig og har vist veldig gode resultater, men det er fortsatt sjanse for tilbakefall på ca. 5 -15%.



Hva gjør jeg før operasjon?

- Du skal vaske foten godt kvelden før operasjon og samme dag før du kommer til klinikken.
- Fjerne neglelakk og klippe negler (ikke så korte).
- Husk å ta på rene nyvaskede sokker.
- Dersom du har lav smerteterskel, kan du ta to tabletter Paracet 2 timer før operasjon.
- Ta med sko med god plass, helst sandaler.
- Du kan kjøre til og fra klinikken.
- Du skal helst ikke gå eller ta buss hjem.

Hva som skjer etter operasjon?

- Bedøvelsen varer ca. 1-3 timer. Når den går ut, vil du mekre lett ubehag eller svie i operasjonsområde.
- Du skal helst kjøre hjem med en gang etter operasjon for å hvile.
- Du kan kjøre bil, men vi anbefaler at du blir kjørt.
- Du kan ta Paracet eller Ibux for smerter.
- Du skal ta det med ro i 2 dager etter operasjon, dvs. ikke gå på tur, eller trene. Du skal helst sitte eller ligge og løfte foten høyt.

- Du får en resept på **Fucidin krem** som skal brukes når du skal skifte på bandasjen 3-4 dager etter operasjon.
- **Lactacyd** kan kjøpes uten resept og skal brukes som fotbad.
- **Bandasjen skal ikke tas av før du kommer tilbake til kontroll om 1-2 dager.**
- Dersom det blør gjennom, kan du dekke med ekstra bandasje med lett kompresjon. Ta kontakt dagen etter dersom blødningen ikke stopper.
- **Etter første kontroll** kan du skifte på bandasjen selv og bruke Lactacyd bad regelmessig inntil såret er tørt.
- Når tåen er tør og ingen siving lenger, er det ikke nødvendig med å dekke med bandasje.
- Dersom du ikke har mye belastning, kan du gå på jobb dagen etter operasjon.
- Dersom det er mye belastning og behov for å gå med vernesko, er det anbefalt å være hjemme 2-5 dager.
- Hvis neglen ikke vokser ut igjen, er operasjonen vellykket.



Vanlige komplikasjoner

- Infeksjon.
- Tilbakevendende inngrodd tånegl (5-15%)

Sannsynligheten for å få slike komplikasjoner er lav, men om slike komplikasjoner oppstår vil Fot og Ankel Spesialisten ta hånd om problemet og hjelpe deg på best mulig måte. Du trenger ikke å ta kontakt med legevakten eller fastlege før du har konferert med oss. Vi er opptatt av at alle våre pasienter er 100% friske og fornøyde etter behandling hos oss.

Du skal ta kontakt hvis du opplever en av følgende:

- Økende smerter, hevelse eller rødme.
- Vedvarende siving fra såret.
- Andre tegn som vekker mistanke om infeksjon.