

Kontakt etter operasjon - Volvat

Velkommen til din etterbehandling 🙌

Etter operasjonen er det helt normalt å føle seg litt usikker. Vi er her for å støtte deg gjennom hele prosessen og sikre en trygg rehabilitering.



Vi er her for deg

Du har fått skriftlig informasjon om din rehabilitering. Les den nøye – mange av spørsmålene dine er allerede besvart der!



Normale reaksjoner etter operasjon

Disse tingene er **forventet** og **ikke farlig** – du trenger ikke bekymre deg eller kontakte oss:



Helt normale healing-reaksjoner (2–6 uker):

- **Blå-lilla misfarging** rundt operasjonsområdet
- **Moderat hevelse** som kan vare i flere uker
- **Nummenhet** rundt operasjonsområdet
- **Mild stramming** eller ubehag

Dette er kroppens naturlige healingprosess. Følg rehabiliteringsinstruksjonene du har fått.



Når skal du kontakte Dr. Bertz?

Kontakt ved	Hvordan
 Mistanke om infeksjon • Økt rødme og varme • Høy feber • Økende smerte	SMS: 96 00 86 45 (helst 08:00–16:00)
 Sterke smerter Smerter som ikke lindres av foreskrevet smertestillende	SMS: 96 00 86 45 (helst 08:00–16:00)
 Vedvarende blødning Blødning som ikke stopper	SMS: 96 00 86 45 (helst 08:00–16:00)
 Andre spørsmål • Reseptfornyelse • Sykemelding • Rehabilitering • Bandasje	Ring: 55 11 20 50 (arbeidstid)



Slik kontakter du ved akutte situasjoner



Send SMS til: 96 00 86 45

Helst mellom kl. 08:00–16:00 for raskest mulig svar

Inkluder i meldingen:

1. Din operasjonsdato
2. Hvilken operasjon
3. Dine initialer
4. Ditt problem

Da har Dr. Bertz tilgang til journal og kan avtale rask kontroll ved behov.



VIKTIG: Kontakt Dr. Bertz først

Ved mistanke om infeksjon eller andre akutte situasjoner skal du **alltid konferere med Dr. Bertz først** før du kontakter fastlege eller legevakt.

Andre spørsmål

For ikke-akutte spørsmål som reseptfornyelse, sykemelding eller rehabiliteringsspørsmål:



Ring: 55 11 20 50

Snakk med sykepleier eller avtal telefonsamtale med kirurgen.



Ditt ansvar som pasient

Før du tar kontakt:

- Les den skriftlige informasjonen du har fått
- Følg instruksjoner for smertestillende, sårstell og rehabilitering
- Vurder om det du opplever er normale healing-reaksjoner (se grønn boks øverst)



Vi ønsker deg god bedring!

Kontaktinformasjon:



Akutt SMS: 96 00 86 45 (helst 08:00–16:00)



Andre spørsmål: 55 11 20 50 (arbeidstid)

Dr. Ari Bertz / Volvat